

# महिला महाविद्यालय पुन्हाना में तीसरी खेलकूद प्रतियोगिता शुरू



कार्यक्रम में मौजूद मुख्यअतिथि, अध्यापक व छात्राएं।



प्रतियोगिता में हिस्सा लेती छात्राएं।

कृष्ण आर्य, पुन्हाना। राजकीय महिला महाविद्यालय पुन्हाना में आज तीसरे वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें भाजपा प्रत्याशी रही नौक्षम चौधरी ने खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारंभ किया तथा विजेता छात्राओं को प्रशस्ति पत्र बांटे। महिला महाविद्यालय की प्रचार्य डा. सपना ने जहां प्रतिभागियों का हौंसला बढ़ाया वहीं सहायक प्रोफेसर आकाश कुमार ने

प्रतियोगिताओं का बेहतर संचालन किया। कार्यक्रम के दौरान महाविद्यालय परिसर में वृक्षारोपण भी किया।

भाजपा नेत्री नौक्षम चौधरी ने खेल प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए कहा कि हमें पढ़ाई के साथ-साथ खेलकूद पर भी ध्यान देना चाहिए। खेलकूद से जहां मानसिक तनाव घटता है। वहीं पढ़ाई की थकान भी कम होती है। शरीर को स्वस्थ रखने के लिए

खेलकूद अति आवश्यक है। उन्होंने कहा कि बेटियों को बढ़ावा देने के लिए प्रदेश सरकार भी बेटियों की शिक्षा व खेल पर विशेष ध्यान दे रही है।

वहीं महाविद्यालय प्राचार्य डा. सपना ने कहा कि आज की भाग-दौड़ भरी जिंदगी व मोबाईल फोन के बढ़ते प्रयोग के कारण चारदीवारी के अंदर कैद होने लगे हैं। जिससे हमारा तनाव बढ़ रहा है और शारिरिक विकास भी घट रहा

है। इससे निजात पाने के लिए के लिए हमें आउट डोर खेलों का सहारा लेना चाहिए।

इस अवसर पर कालेज छात्राओं ने 100 मी दौड़, 200 मीटर दौड़, शाट पुट, डिस्कस थ्रो सहित कई खेल प्रतियोगिताओं में हिस्सा लिया। इस अवसर पर प्रोफेसर कविता, अजरूद्दीन, दीपक टंडन, राजेश कुमार, अनिल दहिया सहित अन्य लोग मौजूद थे।

9:48 PM

# महिला महाविद्यालय पुन्हाना में तीसरी खेलकूद प्रतियोगिता शुरू

खोजी/कृष्ण आर्य

पुन्हाना। राजकीय महिला महाविद्यालय पुन्हाना में आज तीसरे वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें भाजपा प्रत्याशी रही नौक्षम चौधरी ने खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारंभ किया तथा विजेता छात्राओं को प्रशस्ति पत्र बांटे। महिला महाविद्यालय की प्रचार्य डा. सपना ने जहां प्रतिभागियों का हौसला बढ़ाया वहीं सहायक प्रोफेसर आकाश कुमार ने प्रतियोगिताओं का बेहतर संचालन किया। कार्यक्रम के दौरान महाविद्यालय परिसर में वृक्षारोपण भी किया। भाजपा नेत्री नौक्षम चौधरी ने खेल प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए कहा कि हमें पढ़ाई के साथ-साथ खेलकूद पर भी ध्यान देना चाहिए। खेलकूद से जहां मानसिक तनाव घटता है। वहीं पढ़ाई की थकान भी कम होती है। शरीर को स्वस्थ रखने के लिए खेलकूद अति आवश्यक है। उन्होंने कहा कि बेटियों को बढ़ावा देने के



लिए प्रदेश सरकार भी बेटियों की शिक्षा व खेल पर विशेष ध्यान दे रही है। वहीं महाविद्यालय प्राचार्य डा. सपना ने कहा कि आज की भाग-दौड़ भरी जिंदगी व मोबाईल फोन के बढ़ते प्रयोग के कारण चारदीवारी के अंदर कैद होने लगे हैं। जिससे हमारा तनाव बढ़ रहा है और शारिरिक विकास भी घट रहा है। इससे निजात पाने के लिए के

लिए हमें आउट डोर खेलों का सहारा लेना चाहिए। इस अवसर पर कालेज छात्राओं ने 100 मीटर दौड़, 200 मीटर दौड़, शाट पुट, डिस्कस थ्रो सहित कई खेल प्रतियोगिताओं में हिस्सा लिया। इस अवसर पर प्रोफेसर कविता, अजरूद्दीन, दीपक टंडन, राजेश कुमार, अनिल दहिया सहित अनेक लोग मौजूद थे। 9:48 PM

# डिग्री कॉलेज में तीसरी खेलकूद प्रतियोगिता शुरू

पुन्हाना, 3 फरवरी (ब्यूरो): राजकीय महिला महाविद्यालय पुन्हाना में आज तीसरे वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें भाजपा प्रत्याशी रही नौक्षम चौधरी ने खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारंभ किया तथा विजेता छात्राओं को प्रशस्ति पत्र बांटे। महिला महाविद्यालय की प्रचार्य डा. सपना ने जहां प्रतिभागियों का हौसला बढ़ाया वहीं सहायक प्रोफेसर आकाश कुमार ने प्रतियोगिताओं का बेहतर संचालन किया। कार्यक्रम के दौरान कॉलेज परिसर में वृक्षारोपण भी किया। भाजपा नेत्री नौक्षम चौधरी ने कहा कि हमें पढाई के साथ-साथ खेलकूद पर भी ध्यान देना चाहिए। खेलकूद



*प्रतियोगिता में हिस्सा लेती छात्राएं।*

से जहां मानसिक तनाव घटता है। वहीं पढाई की थकान भी कम होती है। शरीर को स्वस्थ रखने के लिए खेलकूद अति आवश्यक है। उन्होंने कहा कि बेटियों को बढ़ावा देने के लिए प्रदेश सरकार भी बेटियों की

शिक्षा व खेल पर विशेष ध्यान दे रही है। वहीं कॉलेज प्राचार्य डा. सपना ने कहा कि आज की भाग-दौड़ भरी जिंदगी व मोबाईल फोन के बढ़ते प्रयोग के कारण चारदीवारी के अंदर कैद होने लगे हैं। जिससे हमारा तनाव बढ़ रहा है और शारिरिक विकास भी घट रहा है। इससे निजात पाने के लिए हमें आउट डोर खेलों का सहारा लेना चाहिए। इस अवसर पर कॉलेज छात्राओं ने 100 मी दौड़, 200 मीटर दौड़, शाट पुट, डिस्कस थ्रो सहित कई खेल प्रतियोगिताओं में हिस्सा लिया। इस अवसर पर प्रोफेसर कविता, अजरूद्दीन, दीपकटंडन, राजेश कुमार मौजूद रहे।



2020/2/23 9:48 PM



2020/2/3 14:04



2020/9:48 PM



