

મહિલા મહાવિદ્યાલય પુન્હાના મેં તીસરી ખેલકૂદ પ્રતિયોગિતા થુરુ



કાર્યક્રમ મેં મૌજૂદ મુખ્યઅતિથિ, અધ્યાપક વ છાત્રાએં।



પ્રતિયોગિતા મેં હિસ્સા લેતી છાત્રાએં।

કૃષ્ણ આર્ય, પુન્હાના। રાજકીય મહિલા મહાવિદ્યાલય પુન્હાના મેં આજ તીસરે વાર્ષિક ખેલકૂદ પ્રતિયોગિતા કા આયોજન કિયા ગયા। જિસમેં ભાજપા પ્રત્યાશી રહી નૌક્ષમ ચૌધરી ને ખેલકૂદ પ્રતિયોગિતા કા શુભારંભ કિયા તથા વિજેતા છાત્રાઓં કો પ્રશાસ્ત પત્ર બાટે। મહિલા મહાવિદ્યાલય કો પ્રચાર્ય ડા. સપના ને જહાં પ્રતિભાગીયોની હાઁસલા બદ્દાયા વહીને સહાયક પ્રોફેસર આકાશ કુમાર ને

પ્રતિયોગિતાઓં કા બેહતર સંચાલન કિયા। કાર્યક્રમ કે દૌરાન મહાવિદ્યાલય પરિસર મેં વૃક્ષારોપણ ભી કિયા।

ભાજપા નેત્રી નૌક્ષમ ચૌધરી ને ખેલ પ્રતિભાગીયોની સર્વોધિત કરતે હુએ કહા કિ હમેં પદ્ધાઈ કે સાથ-સાથ ખેલકૂદ પર ભી ધ્યાન દેના ચાહિએ। ખેલકૂદ સે જહાં માનસિક તનાવ ઘટતા હૈ। વહીને પદ્ધાઈ કો થકાન ભી કમ હોતી હૈ। શરીર કો સ્વસ્થ રહણે કે લિએ

ખેલકૂદ અતિ આવશ્યક હૈ। ઉન્હોને કહા કિ બેટિયોં કો બદ્દાવા દેને કે લિએ પ્રદેશ સરકાર ભી બેટિયોં કી શિક્ષા વ ખેલ પર વિશેષ ધ્યાન દે રહી હૈ।

વહીને મહાવિદ્યાલય પ્રાચાર્ય ડા. સપના ને કહા કિ આજ કો ભાગ-દાઁડ ભરી જિંદગી વ મોવાઇલ ફોન કે બઢતે પ્રયોગ કે કારણ ચારદીવારી કે અંદર કેદ હોને લગે હૈનું। જિસસે હમારા તનાવ બઢ્ય રહા હૈ ઔર શારીરિક વિકાસ ભી ઘટ રહા

હૈ। ઇસસે નિજાત પાને કે લિએ કે લિએ હમેં આડટ ડોર ખેલોં કા સહારા લેના ચાહિએ।

ઇસ અવસર પર કાલેજ છાત્રાઓં ને 100 મી દાઁડ, 200 મીટર દાઁડ, શાટ પુટ, ડિસ્કસ થ્રો સહિત કિંદળ ખેલ પ્રતિયોગિતાઓં મેં હિસ્સા લિયા। ઇસ અવસર પર પ્રોફેસર કવિતા, અજરૂર્દીન, દીપક ટંડન, રાજેશ કુમાર, અનિલ દહિયા સહિત અનેક જોણ પણ થિયા થિએ।

9:48 PM

महिला महाविद्यालय पुन्हाना में तीसरी खेलकूद प्रतियोगिता शुरू

खोजी/कृष्ण आर्य

पुन्हाना। राजकीय महिला महाविद्यालय पुन्हाना में आज तीसरे वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें भाजपा प्रत्याशी रही नौकर्म चौधरी ने खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारंभ किया तथा विजेता छात्राओं को प्रशस्ति पत्र बांटे। महिला महाविद्यालय की प्रचार्य डा. सपना ने जहां प्रतिभागियों का हौसला बढ़ाया वहाँ सहायक प्रोफेसर आकाश कुमार ने प्रतियोगिताओं का बेहतर संचालन किया। कार्यक्रम के दौरान महाविद्यालय परिसर में वृक्षारोपण भी किया। भाजपा नेत्री नौकर्म चौधरी ने खेल प्रतिभागियों को सबोधित करते हुए कहा कि हमें पढ़ाई के साथ-साथ खेलकूद पर भी ध्यान देना चाहिए। खेलकूद से जहां मानसिक तनाव घटता है। वहाँ पढ़ाई की थकान भी कम होती है। शरीर को स्वस्थ रखने के लिए खेलकूद अति आवश्यक है। उन्होंने कहा कि बेटियों को बढ़ावा देने के



लिए प्रदेश सरकार भी बेटियों की शिक्षा व खेल पर विशेष ध्यान दे रही है। वहाँ महाविद्यालय प्राचार्य डा. सपना ने कहा कि आज की भाग-दौड़ भरी जिंदगी व मोबाइल फोन के बढ़ते प्रयोग के कारण चारदीवारी के अंदर कैद होने लगे हैं। जिससे हमारा तनाव बढ़ रहा है और शारिरिक विकास भी घट रहा है। इससे निजात पाने के लिए के

लिए हमें आउट डोर खेलों का सहारा लेना चाहिए। इस अवसर पर कालेज छात्राओं ने 100 मी दौड़, 200 मीटर दौड़, शाट पुट, डिस्कस थ्रो सहित कई खेल प्रतियोगिताओं में हिस्सा लिया। इस अवसर पर प्रोफेसर कविता, अजरूददीन, दीपक टंडन, राजेश कुमार, अनिल दहिया सहित अनेक लोग मौजूद थे। 9:48 PM

डिग्री कॉलेज में तीसरी खेलकूद प्रतियोगिता शुरू

पुन्हाना, 3 फरवरी (ब्यूरो): राजकीय महिला महाविद्यालय पुन्हाना में आज तीसरे वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें भाजपा प्रत्याशी रही नौकरम चौधरी ने खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारंभ किया तथा विजेता छात्राओं को प्रशस्ति पत्र बांटे। महिला महाविद्यालय की प्रचार्य डा. सपना ने जहां प्रतिभागियों का हौसला बढ़ाया वहाँ सहायक प्रोफेसर आकाश कुमार ने प्रतियोगिताओं का बेहतर संचालन किया। कार्यक्रम के दौरान कॉलेज परिसर में वृक्षारोपण भी किया। भाजपा नेत्री नौकरम चौधरी ने कहा कि हमें पढ़ाई के साथ-साथ खेलकूद पर भी ध्यान देना चाहिए। खेलकूद



प्रतियोगिता में हिस्सा लेती छात्राएं।

से जहां मानसिक तनाव घटता है। वहाँ पढ़ाई की थकान भी कम होती है। शरीर को स्वस्थ रखने के लिए खेलकूद अति आवश्यक है। उन्होंने कहा कि बेटियों को बढ़ावा देने के लिए प्रदेश सरकार भी बेटियों की

शिक्षा व खेल पर विशेष ध्यान दे रही है। वहाँ कॉलेज प्राचार्य डा. सपना ने कहा कि आज की भाग-दौड़ भरी जिंदगी व मोबाइल फोन के बढ़ते प्रयोग के कारण चारदीवारी के अंदर कैद होने लगे हैं। जिससे हमारा तनाव बढ़ रहा है और शारिरिक विकास भी घट रहा है। इससे निजात पाने के लिए के लिए हमें आउट डोर खेलों का सहारा लेना चाहिए। इस अवसर पर कालेज छात्राओं ने 100 मी दौड़, 200 मीटर दौड़, शाट पुट, डिस्कस थ्रो सहित कई खेल प्रतियोगिताओं में हिस्सा लिया। इस अवसर पर प्रोफेसर कविता, अजरूददीन, दीपक टंडन, राजेश कुमार मौजूद रहे।





2020/2/3 14:04



2020 / 9:48 PM



2020/9:48 PM



2020/9:48 PM